

Doradzamy kobietom i dziewczętom od 16 roku życia:

- na życzenie anonimowo
- bezpłatnie
- poufnie
- z zapewnieniem wsparcia oraz
- z ukierunkowaniem na zasoby
- w ramach indywidualnych spotkań
- no przez telefon i Internet
- w grupach

Możliwe są jednorazowe konsultacje oraz cykle długoterminowe. Obowiązuje nas tajemnica zawodowa.

Frauenberatung Soest

Ogólna poradnia dla kobiet w powiecie Soest
Markt 12 · 59494 Soest
Tel. 02921 3494177
Fax 02921 3493267
info@frauenberatung-soest.de
www.frauenberatung-soest.de

Ogólna poradnia dla kobiet
w powiecie Soest jest
wspierana przez:



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Frauenberatung Soest

Państwa punkt kontaktowy w powiecie Soest

Tylko Ty decydujesz, którą drogę wybierzesz i kiedy ją obierzesz.

Oferujemy informacje i pomoc w opracowaniu indywidualnych rozwiązań do osiągnięcia osobistego celu.

Cieszymy się z możliwości poznania Ciebie!



Trägerin:
Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.

Możliwe tematy

- o Doświadczanie przemocy (fizycznej, psychicznej, seksualnej, cyfrowej)
- o stalking, nękanie i mobbing
- o konflikty w związku lub separacja
- o kryzys
- o lęk, depresja lub inne problemy psychiczne

- o Trudna sytuacja życiowa
- o Problem z poczuciem własnej wartości
- o Poszukiwanie nowych pomysłów lub perspektyw
- o Trudności w podejmowaniu decyzji
- o Orientacja seksualna lub tożsamość seksualna
- o Inne pytania lub wątpliwości

Mit freundlicher Unterstützung des
Kommunalen Integrationszentrums Kreis Soest