

نقدم المشورة للسيدات والفتيات اعتبارًا من عمر 16 عامًا:

- دون الإفصاح عن الهوية في حالة طلب ذلك
- مجانًا
- في سرية
- مع إبداء التقدير
- التوجيه طبقًا للموارد
- في مقابلات شخصية فردية
- عبر الهاتف والإنترنت
- في مجموعات

من الممكن عمل استشارات لمرة واحدة أو القيام باستشارات  
وعمليات طويلة المدى.  
نخضع في عملنا لسرية البيانات.

Frauenberatung Soest

المكتب الاستشاري العام للسيدات في دائرة زويست  
Feldmühlenweg 19 · 59494 Soest  
Tel. 02921 3494177  
Fax 02921 3493267  
info@frauenberatung-soest.de  
www.frauenberatung-soest.de



يتم دعم المكتب الاستشاري العام للسيدات في دائرة زويست من  
خلال:



Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Frauenberatung Soest

نقطة الاتصال الخاصة بك في دائرة زويست

## الموضوعات المحتملة

○ تجارب العنف

(الجسدي، النفسي، الجنسي، الرقمي)

○ الملاحقة، التحرش، التمر

○ العلاقات المشوبة بالخلافات أو الانفصال

○ الأزمات

○ الخوف أو الاكتئاب أو غير ذلك من الشكاوى النفسية

○ ظروف الحياة المحملة بالهموم

○ المشاكل المتعلقة بتقدير الذات

○ البحث عن أفكار أو وجهات نظر جديدة

○ مواجهة صعوبات في اتخاذ القرارات

○ الميول الجنسية أو الهوية الجنسية

○ أسئلة أخرى أو مخاوف غير واضحة

وحدك من يقرر السبيل الذي تختارينه ومتي تمضين فيه.

نقدم لك معلومات ودعمًا من أجل تطوير الحلول الفردية (من أجل هدفك الشخصي)

نتطلع إلى مقابلتك

